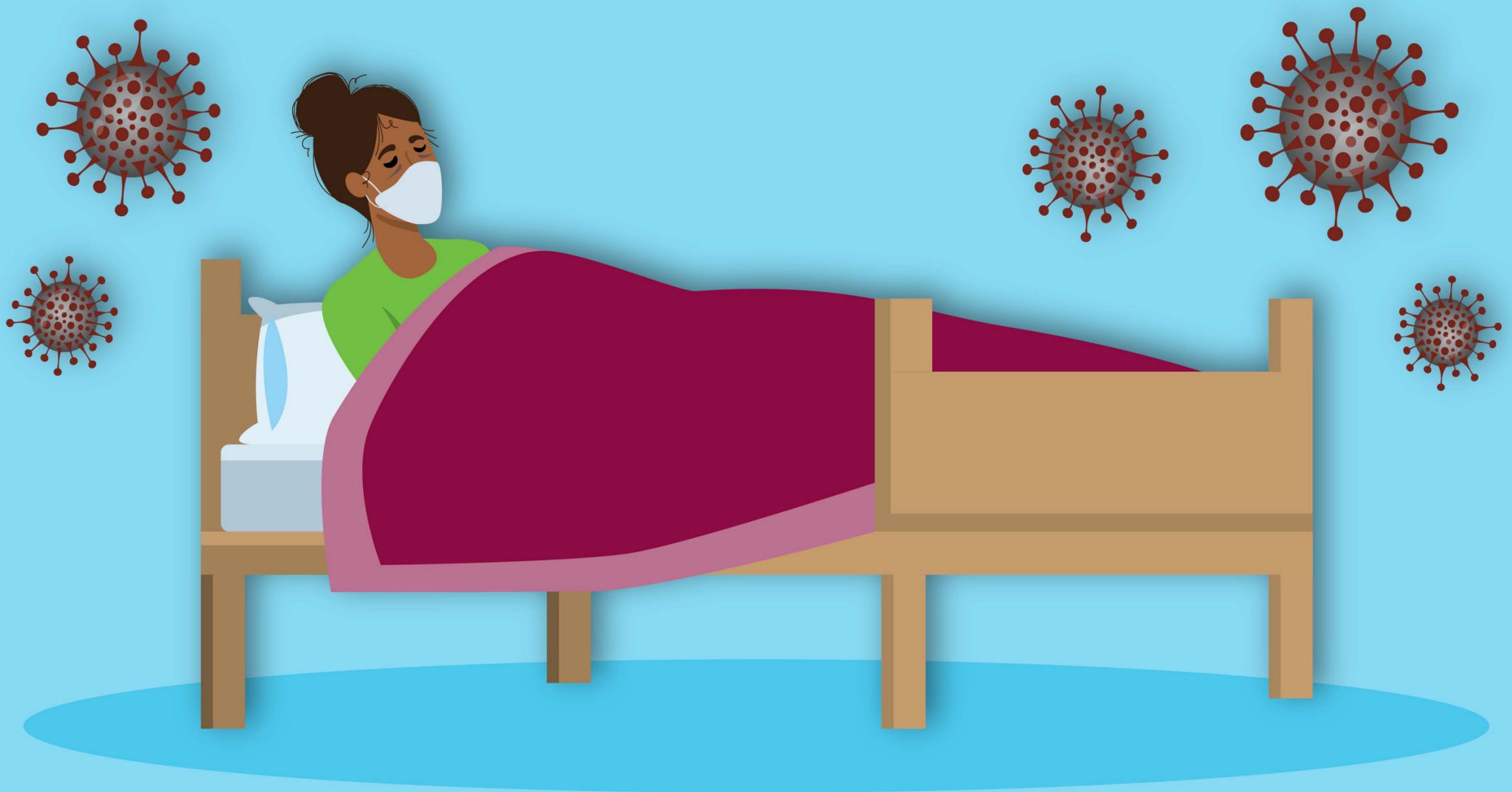


# ¿Ya tenía COVID-19?

# ¡PUEDE volver a enfermarse!



## Obtenga su vacuna GRATIS para proteger su salud HOY.

**NO DEJES QUE LA**

**VARIANTE DELTA**

**TE ENCUENTRE**

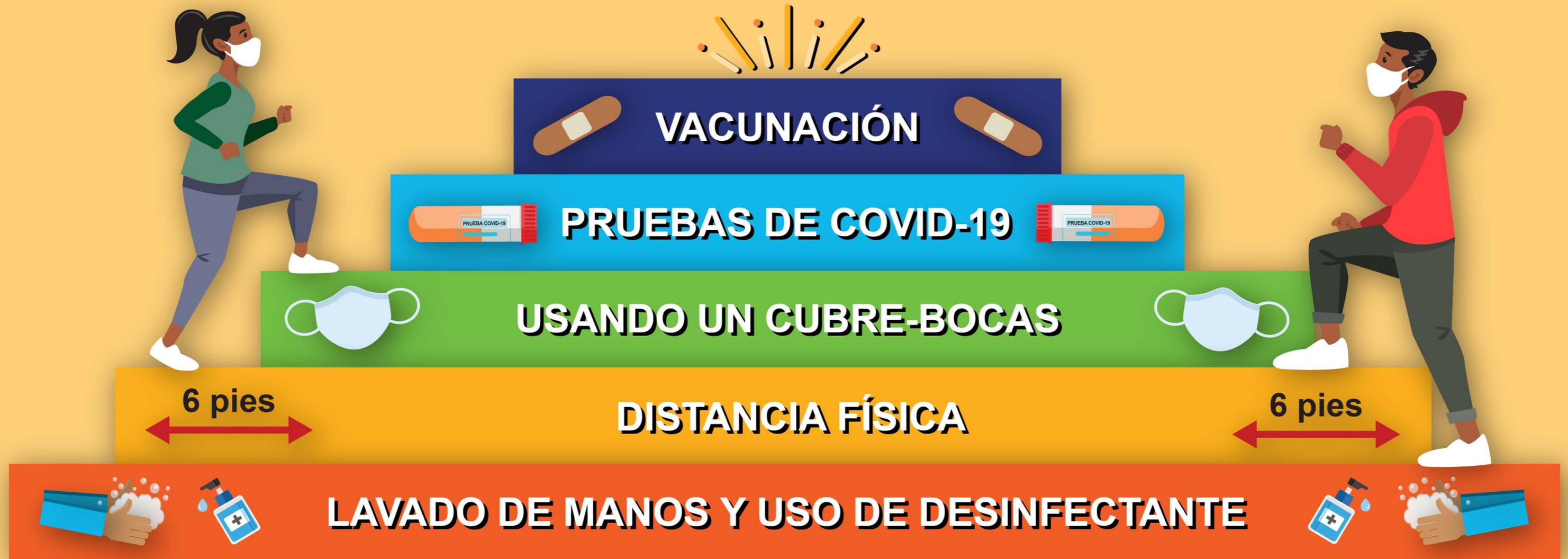
**Obtenga su prueba y  
vacuna GRATIS para  
protegerse contra COVID-19.**



# LOS NIÑOS PEQUEÑOS **PUEDEN** OBTENER SU VACUNA CONTRA EL COVID-19 COMO **USTED!**

**Hacerse la prueba. Vacunarse. Protégete.**

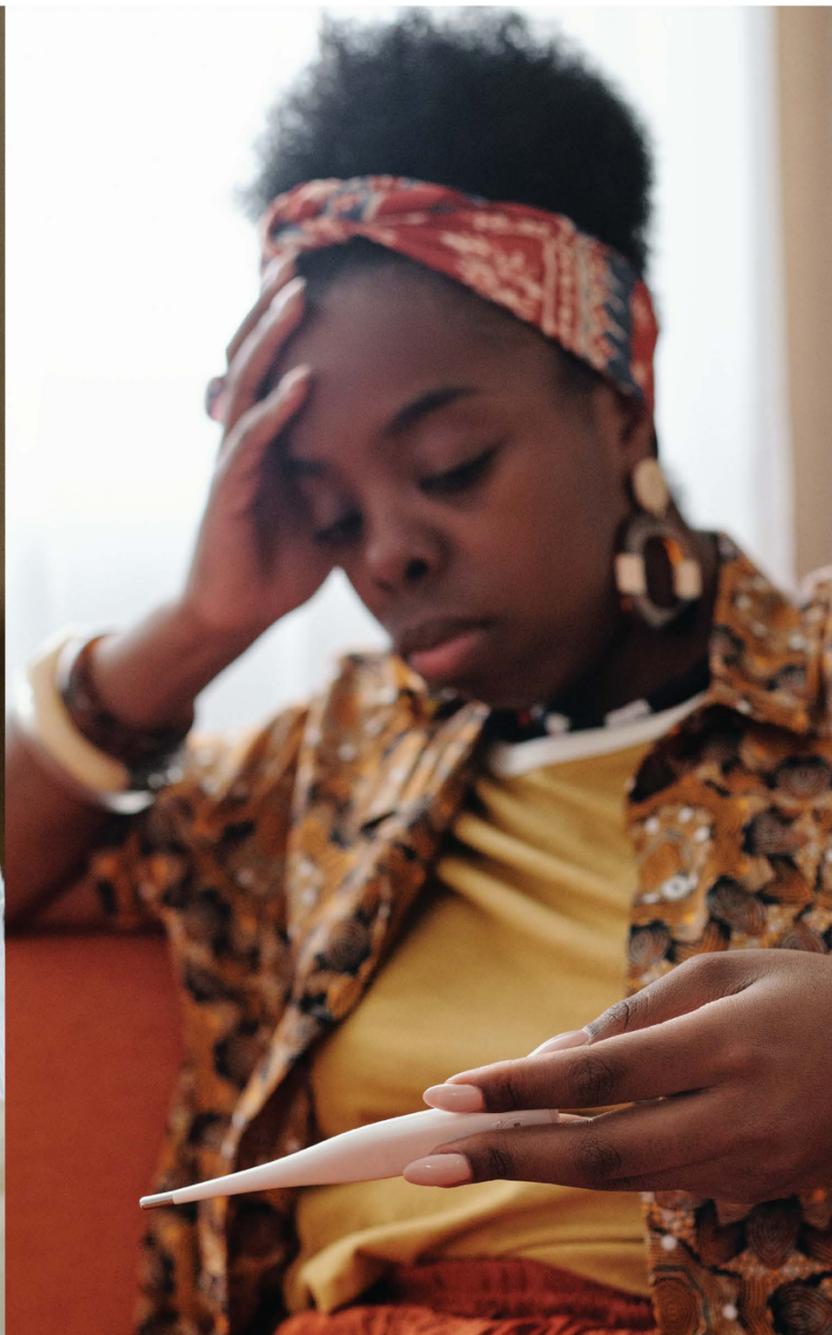
# SUBA SU PROTECCIÓN EN PASOS



**¡Protégete a ti mismo, a tu familia ya tu comunidad!**

# ¿NO SE SIENTE DE LO MEJOR? ¡HAZTE UNA PRUEBA!

Las pruebas gratuitas de COVID-19 están disponibles en farmacias, clínicas y sitios de pruebas cerca de usted



Encuentre el suyo en [azdhs.gov](https://azdhs.gov) o [onecommunityaz.com](https://onecommunityaz.com)

# PADRES, PROTEJAN A SUS HIJOS DEL COVID-19



# HAY MUCHAS FORMAS DE PROTEGERNOS A NOSOTROS MISMOS Y A NUESTROS SERES QUERIDOS DEL COVID-19



## Hágase la prueba:

Una prueba es la única forma de saber con certeza si está enfermo con COVID-19. Hágase la prueba si siente síntomas del virus.



## Vacúnese:

Las vacunas son seguras y GRATIS para todos. No es necesario ser ciudadano estadounidense ni tener seguro médico para vacunarse.



## User una mascarilla:

Si no está vacunado, use una mascarilla en capas ajustada sobre la nariz y la boca. Si está vacunado, use una mascarilla cuando sea necesario.



## Mantén la distancia física:

Si no está vacunado, manténgase al menos a seis pies de los demás. Evite las multitudes y quédese en casa si se siente mal.

# SI ALGUIEN ESTÁ ENFERMO EN CASA



Cuelgue cortinas, plástico o mantas alrededor de su área.

Mantenga la ropa de cama, los platos y las toallas separados.



Abra las ventanas y use ventiladores para crear flujo de aire.



Elija a una persona de bajo riesgo para que los cuide.



Mantenga a los visitantes afuera y a distancia.



# Mantengase positivo

Llame a sus seres queridos



Mueva su cuerpo



Tóme descansos y relájese



# Prueba negativa



# Mantengase positivo



# Prueba negativa

RESULTADOS  
DE LA  
PRUEBA  
COVID-19:  
**NEGATIVO**

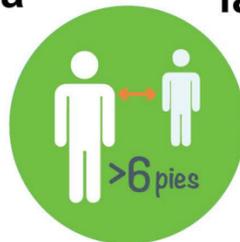
**Recordatorio:**



**Mascarilla  
arriba**



**Manos  
lavadas**



**Distancia**

# Hacerse la PRUEBA para COVID-19 es importante para detener la propagación



Hacerse la PRUEBA es la única manera de saber quién tiene COVID-19 y de dónde se está propagando el virus



Hagase la PRUEBA si tiene síntomas de COVID-19, incluso si ha recibido la vacuna





**Estamos vacunados contra  
COVID-19 y celebramos  
cumpleaños juntos.**



**Estoy vacunado  
contra COVID-19 y  
celebrando mi nuevo bebé.**



**Estamos vacunados**

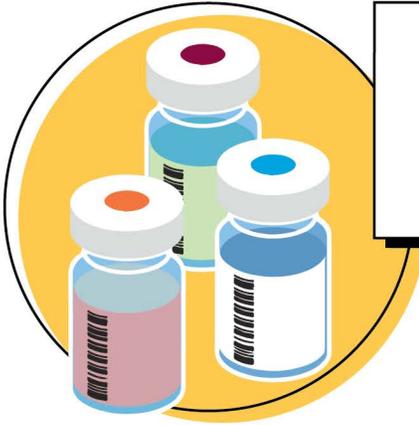
**contra COVID-19**

**así que puedo**

**abrazar a mi**

**mamá de nuevo.**

# Datos Básicos Sobre la Vacuna COVID-19



La vacunación es una forma importante de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos.

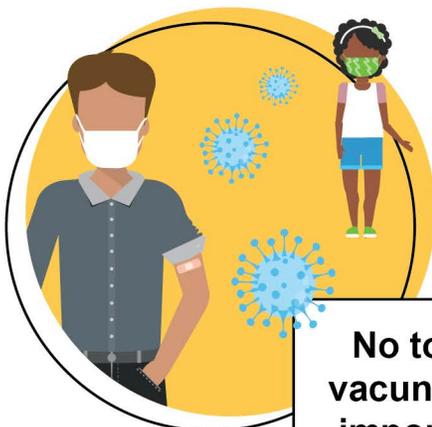


Las vacunas preparan las defensas naturales de su cuerpo para combatir el virus.

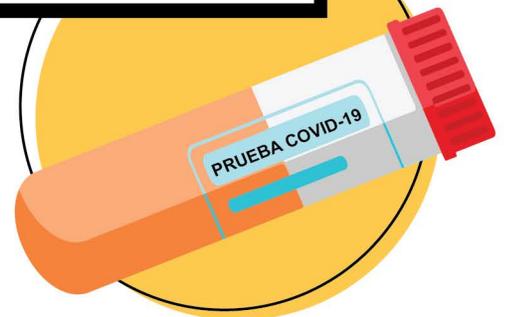
Las vacunas pueden causar dolor muscular, cansancio o fiebre durante algunos días. Estos efectos secundarios **NO** significan que esté enfermo o tenga COVID-19.



Una vez que esté completamente vacunado, todavía existe una pequeña posibilidad de que contraiga el virus. Hágase la prueba de COVID-19 si siente síntomas.



No todo el mundo se vacunará, por lo que es importante protegerse y proteger a los demás.





**TU VACUNA**

**COVID-19**

**GRATUITA**

**TE ESPERA.**

**Encuéntrelo en [vaccines.gov](https://vaccines.gov)  
& [equalityhealth.com/covid19](https://equalityhealth.com/covid19)**